



CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 2023 (117esima edizione)

ROMA | 16&17 DICEMBRE 2023 |



PROGRAMMA di GARA

SABATO 16 DICEMBRE 2023

SESSIONE GARA	M F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #1	F	87 87+	VENERDÌ 15 DICEMBRE	18.00 19.00	SABATO 16 DICEMBRE	8.30
SESSIONE GARA #2	M	109 109+	SABATO 16 DICEMBRE	08.30 09.30	SABATO 16 DICEMBRE	10.30
SESSIONE GARA #3	F	45 49	SABATO 16 DICEMBRE	10.30 11.30	SABATO 16 DICEMBRE	12.30
SESSIONE GARA #4	M	55 61	SABATO 16 DICEMBRE	12.30 13.30	SABATO 16 DICEMBRE	14.30
SESSIONE GARA #5	F	55 59	SABATO 16 DICEMBRE	14.30 15.30	SABATO 16 DICEMBRE	16.30
SESSIONE GARA #6	M	81 89	SABATO 16 DICEMBRE	16.30 17.30	SABATO 16 DICEMBRE	18.30

DOMENICA 17 DICEMBRE 2023

SESSIONE GARA	M F	CAT	GIORNO PESO	PESO	GIORNO GARA	INIZIO GARA
SESSIONE GARA #7	F	76 81	SABATO 16 DICEMBRE	18.00 19.00	DOMENICA 17 DICEMBRE	08.30
SESSIONE GARA #8	M	96 102	DOMENICA 17 DICEMBRE	08.30 09.30	DOMENICA 17 DICEMBRE	10.30
SESSIONE GARA #9	F	64 71	DOMENICA 17 DICEMBRE	10.30 11.30	DOMENICA 17 DICEMBRE	12.30
SESSIONE GARA #10	M	67 73	DOMENICA 17 DICEMBRE	12.30 13.30	DOMENICA 17 DICEMBRE	14.30

Tutte le sessioni di gara previste seguiranno questo andamento: Strappo CAT 1 - Strappo CAT 2 (separati) | 5 minuti di pausa | Slancio CAT 1 - Slancio CAT 2 (separati). La presentazione delle categorie della sessione #1 e della sessione #7 avviene 15 minuti prima dell'orario di inizio riportato.